

# TILLYKKE

Du sidder på et kvalitetsprodukt fra firmaet Dauphin. Du bedes dog bemærke, at stole, der anvendes forkert, kan skabe problemer. Derfor bedes du læse vore siddetips og bruge stolens mange funktioner rigtigt. Dermed bidrager du aktivt til at undgå siddeproblemer.

## Garanti – informationer

**Garanti:** Uafhængigt af mangelansvarsgarantien giver Dauphin en garanti på 5 år ved normal daglig 8-timers anvendelse. Ved længere tids anvendelse forkortes garantiperioden tilsvarende. Undtaget fra garantien er produktdele, som er udsat for almindeligt slid, mangler på grund af ikke-bestemmelsesmæssig anvendelse, ukorrekt behandling, på grund af ekstreme klimatiske betingelser, uhensigtsmæssige indgreb, ved materialer, som er stillet til rådighed eller på grund af ønskede afvigelser fra seriemodellen.

**Hjul:** Seriemæssigt bruges der hårde hjul til bløde gulve (Industry: Seriemæssigt bløde hjul). Til hårde gulve kræves der bløde hjul (grå køreflade). Udskiftning af hjulene kan man eventuelt selv udføre.  
Vedligeholdelse: Ved korrekt brug er stolen vedligeholdelsesfri. Vi anbefaler, at sædehøjdejusteringen aktiveres af og til.

**Rengøring:** Brug ikke aggressive midler eller kemiske rengøringsmidler til rengøring af overfladene og polstringen.  
Gasfjedre: Kun uddannet specialpersonale må udføre arbejde ved gastykfjedre. Hvis arbejdet ikke udføres korrekt, er der alvorlig fare for kvæstelser.  
Ret til tekniske ændringer forbeholdes.

---

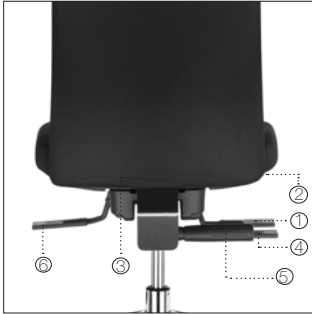
STOLESHOPPEN.DK  
Skovparken 67  
DK-8722 Hedensted  
TLF.: 2221 2800  
info@stoleshoppen.dk

# BRUGERVEJLEDNING ALPHA S & TEC



## Quick Vejledning

### ALPHA



1. Sidehøjde
2. Sædedybdejustering
3. Ryglænsenhøjde

### TEC



4. Synkronteknikken
5. Ryglænets modtryk
6. Syncro-Activ-Balance®

Udnyt alle de muligheder, du har for at undgå siddeproblemer. Sæt dig godt til rette på sædet, og udnyt siddeflader helt til ryglænet.

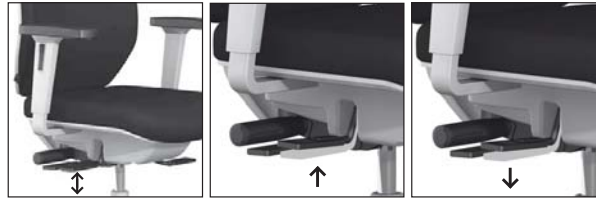
- ① **Indstil sidehøjden**, så lår og underben danner en vinkel på mindst (og helst mere) end 90°. Fødderne skal samtidigt stå afslappede og med hele undersiden på gulvet.
- ② **Sædedybdejustering**. Indstil, så der er cirka to fingre til en håndsbreddes afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.
- ③ Indstil **ryglænets højde**.
- ④ Aktivér nu **synkronteknikken** efter indstilling af ovennævnte grundfunktioner. Overkroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive og fastlåste. (dynamisk siddeform).
- ⑤ Indstil **ryglænets modtryk**, så overkroppen er oprejst, men ikke trykkes fremad.
- ⑥ **Sædehælningsjusteringen** (Syncro-Activ-Balance), når du sidder i de forreste stillinger, bør du sørge for en åbningsvinkel på mindst 90° (ret vinkel) for bøjede knæ og arme samt i hofteleddet.

## Sædehøjde

**Optimal sædehøjde:** Lårene og underbenene skal danne en vinkel på mindst 90° (og helst mere).

**Stil sædet højere:** Aflast sædet, træk armen **opad**, slip armen, når sædet har den ønskede højde.

**Stil sædet længere ned:** **Belast** sædet, tryk armen **nedad**, og slip når sædet har den ønskede højde.

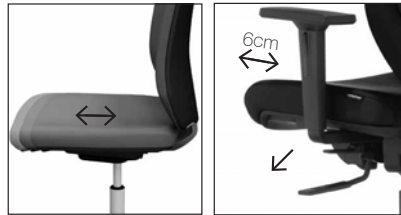


## Sædedybde

**Optimal sædedybde:** Brug sædedybdejusteringen for optimal støtte af lårene, og indstil, så der er cirka to fingre til en håndsbreddes afstand mellem sædets forkant og knæhaserne.

**Større sædedybde:** Træk knappen ud, og stil sædet frem; slip knappen igen for at låse.

**Mindre sædedybde:** Aflast sædet, og **træk knappen ud**: Sædet stilles automatisk i grundpositionen.



## Ryglænets højde

Indstil ryglænets højde, så lændestøtten (ryglænets kraftigste polstring) er placeret nogenlunde **på bæltehøjde**.

**Tec - Ryglænet:** Tryk på knappen, og **træk** ryglænet **op** til den ønskede stilling med begge hænder.

**Alpha - Ryglænet:** Du holder med begge hænder. Træk ryglænet til den øverste stilling, **lad det gå ned** til den nederste position, og **løft** det så igen til den ønskede position.



Tec Profile

Alpha S

## Synkronteknik

Overkroppens stilling skal ændres så ofte som muligt, så musklerne ikke bliver stive = **dynamisk siddeform**.

**Aktivering af synkronteknikken:** Drej håndtaget frem; siddeflader og ryglænet følger kroppens bevægelser synkront.

**Lås synkronteknikken:** Drej håndtaget **bagud**; sædet og ryglænet fastgøres trinløst i den ønskede position.



## Ryglænsmodtryk

Indstil ryglænets modtryk, så overkroppen er oprejst, men ikke trykkes fremad.

**Trinløs indstilling:**

- **Mere ryglænsmodtryk:** Drej håndhjulet **i urets retning**.
- **Mindre ryglænsmodtryk:** Drej håndhjulet **imod urets retning**.



## Syncro-Aktiv-Balance

Aktivér **sædehælningsjusteringen** (fristilling), så der ikke kommer tryksteder på undersiden af lårene.

**Fristilling** af hele stolens overdel: Træk håndtaget op, og slip det; stolens overdel flytter sig med alle bevægelser.

**Kan låses i den ønskede stilling (Syncro-Activ-Balance®):** Tryk håndtaget ned, og slip.

